



Kinder/Jugendliche

0 bis 5 Jahre U1 bis U9

12 bis 14 Jahre J1



Frauen

Ab 18 Jahre Check-up: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und mehr

Ab 20 Jahre Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales
(von 20 bis 34 Jahren jährlich kostenloser Pap-Abstrich, ab 35 Jahren alle drei Jahre kostenloser Pap-/HPV-Abstrich)

Ab 30 Jahre Früherkennung Brustkrebs (jährlich) durch Abtasten

Ab 35 Jahre >Check-up 35< (alle drei Jahre) & Hautkrebs (alle zwei Jahre)

50 bis 54 Jahre Früherkennung Darmkrebs: jährlicher Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl

50 bis 75 Jahre Früherkennung Brustkrebs durch Mammografie (alle zwei Jahre, gilt ab 1.7.2024)

Ab 55 Jahre Früherkennung Darmkrebs: alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren



Männer

Ab 18 Jahre Check-up: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und mehr

Ab 35 Jahre >Check-up 35< (alle drei Jahre) & Hautkrebs (alle zwei Jahre)

Ab 45 Jahre Früherkennung Prostatakrebs (jährlich)

50 bis 54 Jahre Früherkennung Darmkrebs: jährlicher Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

Ab 55 Jahre Früherkennung Darmkrebs: alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

Ab 65 Jahre Früherkennung Bauchaaortenaneurysmen (einmalig)

Über Ihren persönlichen Vorsorgeplan sprechen Sie am besten mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin.

Quelle: Vorsorge-Checker der Kassenärztlichen Bundesvereinigung, www.kbv.de/media/sp/kbvFlyerVorsorge.pdf

