



## Kinder/Jugendliche

**0 bis 5 Jahre** U1 bis U9

**12 bis 14 Jahre** J1

Über Ihren persönlichen  
Vorsorgeplan sprechen  
Sie am besten mit Ihrem  
Hausarzt oder Ihrer  
Hausärztin.

Quelle: Vorsorge-Checker  
der Kassenärztlichen  
Bundesvereinigung,  
[www.kbv.de/media/sp/  
kbvFlyerVorsorge.pdf](http://www.kbv.de/media/sp/kbvFlyerVorsorge.pdf)



## Frauen

**Ab 18 Jahre** Check-up: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und mehr

**Ab 20 Jahre** Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales  
(von 20 bis 34 Jahren jährlich kostenloser Pap-Abstrich, ab 35 Jahren alle drei Jahre kostenloser Pap-/HPV-Abstrich)

**Ab 30 Jahre** Früherkennung Brustkrebs (jährlich) durch Abtasten

**Ab 35 Jahre** >Check-up 35< (alle drei Jahre) & Hautkrebs (alle zwei Jahre)

**50 bis 54 Jahre** Früherkennung Darmkrebs: jährlicher Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl

**50 bis 75 Jahre** Früherkennung Brustkrebs durch Mammografie (alle zwei Jahre, gilt ab 1.7.2024)

**Ab 55 Jahre** Früherkennung Darmkrebs: alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren



## Männer

**Ab 18 Jahre** Check-up: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und mehr

**Ab 35 Jahre** >Check-up 35< (alle drei Jahre) & Hautkrebs (alle zwei Jahre)

**Ab 45 Jahre** Früherkennung Prostatakrebs (jährlich)

**50 bis 54 Jahre** Früherkennung Darmkrebs: jährlicher Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

**Ab 55 Jahre** Früherkennung Darmkrebs: alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

**Ab 65 Jahre** Früherkennung Bauchaaortenaneurysmen (einmalig)

